



Marc REY

Neurologue, titulaire d'une thèse en neurosciences, le Dr REY s'est spécialisé dès 1986 sur l'étude du sommeil humain et la prise en charge de ces troubles. Il a dirigé l'unité de sommeil de l'hôpital de la Timone à Marseille de 1999 à 2019.

Ses travaux ont porté sur l'analyse du signal électro-encéphalographique (EEG) au cours du sommeil naturel ou anesthésique. À partir de 2017, il s'est orienté vers la promotion du sommeil auprès du grand public. Il est l'auteur du livre « *Quand le sommeil nous éveille* » (Editions Solar 2017).

Il a été élu président de l'Institut National du Sommeil et de la vigilance (INSV) en juin 2019. L'INSV est une association dont le but est la promotion du sommeil et la diffusion des connaissances sur cet état.

Il a constitué une équipe pluridisciplinaire associant une ethnologue, une psychologue clinicienne et une artiste animatrice socio-culturelle pour réaliser des ateliers sur la transmission du sommeil de la mère à l'enfant. La naissance d'un enfant est en effet un événement majeur dans une famille, surtout si elle est immigrée, dans la réorganisation des rythmes veille sommeil.

La réponse aux difficultés liées à ces modifications ne peut être médicale, mais bénéficie de ces ateliers, véritables groupes de parole multiculturels sur le sommeil et les rêves.

Ces ateliers bénéficient du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé.